

Charte ATOUTFORM'

Ma ligue et mon comité départemental bougent
pour ma santé... Mon association aussi !



PREAMBULE :

Pour une association FSCF, le bien être physique, psychologique et social lié à l'activité physique et sportive (APS) est une priorité pour ses adhérents, et son encadrement. Pour tous, quel que soit son âge, ses goûts et ses capacités, un peu d'exercice physique vaut mieux que pas du tout !

Le projet ATOUTFORM' c'est : un accueil pour tous dans le respect de chacun, et un encadrement qualifié pour toute pratique d'APS, dans le souci de la prévention santé.

AU SEIN DE L'ASSOCIATION, NOUS NOUS ENGAGEONS :

- ☞ A intégrer la promotion des APS comme facteur de santé dans la rédaction du projet associatif
- ☞ A communiquer sur cette thématique
- ☞ A nommer un référent ATOUTFORM' associatif qui sera le lien entre la ligue et l'association
- ☞ A retourner chaque année à la ligue les éléments d'évaluation demandés

Vis-à-vis de nos pratiquants :

- ☞ A faciliter l'accès à la pratique d'une APS au plus grand nombre dans le respect de l'intégrité physique des pratiquants
- ☞ A proposer des APS variées et adaptées, à l'âge et au niveau de tous les adhérents
- ☞ A sensibiliser aux bienfaits de la pratique d'une APS modérée, régulière et adaptée
- ☞ A sensibiliser aux risques liés à la sédentarité et à la pratique d'une APS non adaptée

Vis-à-vis de nos encadrants :

- ☞ A favoriser et à valoriser la formation des bénévoles et des salariés (cursus FSCF, BP, CQP)
- ☞ A veiller à ce qu'ils incluent une démarche de prévention santé dans leurs séances (échauffement, individualisation du programme, récupération...)

EN CONTRE PARTIE, LA LIGUE S'ENGAGE :

- ☞ A référencer les associations signataires de cette charte dans un répertoire régional
- ☞ A diffuser ce répertoire via son site internet et auprès de ses partenaires institutionnels
- ☞ A apporter un soutien logistique en termes de communication et de formation
- ☞ A faciliter le recyclage des formations aux premiers secours (PSC1)

Cette charte reprend les éléments centraux du projet ATOUTFORM' de la Ligue, dont le dossier rédigé est consultable sur demande. En la signant, nous nous engageons selon les points précédemment cités.

Fait à Tassin....., le 13/05/2013
 Nom / Code postal / Commune de l'association : LE CRAN 69160
TASSIN LA PELLE - LYONNE

Président de l'association :
(Nom, Prénom, signature)

Briday Thierry
.....
.....



Président de la Ligue du Lyonnais :

Mr Emmanuel BARROU

